

# بسمه تعالی

## دلایل و انواع راکر کردن چرخ اسکیت

بهر روز افضلی

سال ۱۳۹۵

دلایل و انواع راکر کردن چرخ های اسکیت؟

راکر کردن یا راکرینگ به نحوه آرایش چرخ های اسکیت روی فریم به لحاظ سایز چرخ گفته میشود که می تواند دلایل و اهداف به خصوصی داشته باشد؛

اما گاهی اوقات چرخ ها در یک اندازه یکسان ولی فریم، خود دارای قابلیت راکر است.

۱. **فلت راکر (Flat):** روشی که همه چرخ ها دارای اندازه یکسان است و بنابراین بالاترین تعادل و ثبات سرعت را دارا است ولی دارای قابلیت مانور محدودی است که در نتیجه، این نوع راکر برای اسکیت سواران مبتدی و تفریحی و نیز روش متداول اسکیت سواران سرعت میباشد.

۲. **های لو راکر (High Low):** روشی که در آن، چرخ ها از سایز بزرگ به کوچک مرتب میشود و بنابراین وزن بدن به سمت جلو هدایت میشود و فرد همیشه در یک پوزیشن اسپرینت و آماده قرار دارد که روشی بسیار مناسب برای جلوگیری از زمین خوردن به سمت عقب، اسلاید ها و هاکی اسکیت است.

۳. **فرانت راکر (Front):** روشی که تنها چرخ جلو هر اسکیت نسبت به سایر چرخ ها، دارای سایز کوچکتری است؛ بدین مفهوم که فرد دارای ثبات جهتی کمتر در سرعت یعنی گشتاور پایین تر در لرزش سرعت اما پاسخ بهتر به حرکات چرخشی است.

۴. **فول راکر (Full):** روشی که چرخ جلو و عقب هر اسکیت نسبت به دو چرخ وسط، یک سایز کوچکتر است؛ قابلیت مانور بالا اما کنترل سخت این نوع راکر که برای اسپید\_اسلalom و هاکی\_اسکیت بسیار مناسب است.

۵. **آنتی راکر (Anti):** نوعی از روش راکر که دو چرخ وسط هر اسکیت نسبت به چرخ جلو و عقب هر اسکیت، کوچکتر است و به منظور گلابدینگ و سر خوردن روی لبه ها و ریل ها در رشته رولر\_فری\_استایل یا اگرسبو بسیار مناسب است.

*Rockered inline skate wheel setup*



*Front rocker inline skate setup*



*Full rocker inline skate setup*



*Anti-rocker inline skate setup*

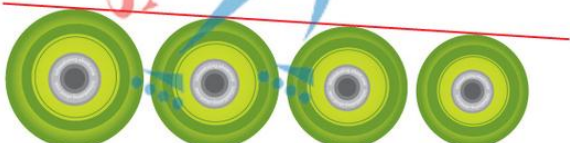
*Basic inline skate wheel setup*



*Flat inline skate setup with no rocker*



*Flat inline skate setup with no rocker*



*High-to-Low inline skate setup with no rocker*

تصویر ۱- سیستم های مختلف راکر کردن